

Evaluación nutricional de la población menor de 18 años de la comunidad rural del Limón, parroquia Carayaca, estado Vargas

Autores: Jesús Javier Martínez. Mayel Yépez. Juana Paula González. Juana González. Obdilia De Barros.

Dirección electrónica para aclaratorias: jesusmartinez2403arrobahotmail.com.

Departamento de investigación: Unidad de investigación de la Escuela de Salud Pública, UCV.

Fecha de consignación del manuscrito: 29/06/2006.

Financiamiento: autogestionado.

Martínez, Jesús J. Médico Cirujano.

Recibido: 24/08/2006

Aceptado: 20/10/2006

Resumen

Introducción. La malnutrición es un problema de Salud Pública en Venezuela por su elevada magnitud, trascendencia, potencial de impacto y vulnerabilidad; su estudio en nuestra población es de gran importancia, y en especial, en la población rural, ya que esta se encuentra al margen de la atención del Sistema Nacional de Salud.

Metodos. Se realizó un estudio analítico de observación de tipo transversal, donde se tomó una muestra no probabilística de tipo aleatoria de 179 individuos de la localidad rural del Limón - estado Vargas, durante los meses Enero - Marzo 2005. Sobre la cual se realizó la evaluación antropométrica y el diagnóstico nutricional de la misma.

Resultados. En la presente investigación observamos que el 7,89%(14) de la población menor de 18 años presenta sobrepeso, el 59,77%(107) se encuentra con diagnóstico nutricional normal, el 3,35%(6) con desnutrición aguda y el 29,05%(52) con desnutrición crónica. El 32,40%(58) presenta desnutrición, mientras que el 40,29%(62) de la población objeto de estudio presenta malnutrición.

Discusion. El Limón presenta una elevada prevalencia de desnutrición aguda y crónica al comparar los resultados obtenidos con los valores observados en América Latina, en donde tenemos que el retardo del crecimiento es de un 9.3% y la emaciación es de 2.9 % (5). También observamos que las cifras obtenidas se encuentran por encima de las estadísticas nacionales de desnutrición global menores de 2 años (11,7 %), de 2 a 6 años (22,4%) y de 7 a 14 años (24,4%) (6)

Conclusiones. En la investigación realizada detectamos que casi la mitad de la población menor de 18 años de la comunidad rural del Limón presenta alguna clase de malnutrición, ya sea por déficit o por exceso.

Palabras claves: desnutrición, malnutrición, prevalencia.

Summary

Introduction. The malnutrition is a problem of Public Health in Venezuela by its high magnitude, importance, potential of impact and vulnerability; its study in our population is of great importance, and in special, the rural population, since this is to the margin of the attention of the National System of Health.

Methods. It was made analytical study of observation of cross-sectional type, where a sample was taken nonprobabilistic of random type of 179 individuals of the rural locality of the Lemon - Edo. Vargas, during the months January - March 2005. On which it was made the anthropometric evaluation and the nutritional diagnosis of the same one.

Results. In the present investigation we observed that 7.89% (14) of the smaller population of 18 years present/display overweight, 59.77% (107) is with normal nutritional diagnosis, 3.35% (6) with acute undernourishment and 29.05% (52) with chronic undernourishment. 32.40% (58) present/display undernourishment, whereas 40.29% (62) of the population study object present/display malnutrition.

Discussion. The Lemon presents/displays a high prevalence of acute and chronic undernourishment when comparing the results obtained with the values observed in Latin America, in where we have the retardation of the growth is of 9.3% and the emaciation is of 2.9% (5). Also we observed that the obtained numbers are over smaller the national statistics of global undernourishment of 2 years (11.7%), 2 to 6 years (22.4%) and of 7 to 14 years (24.4%) (6)

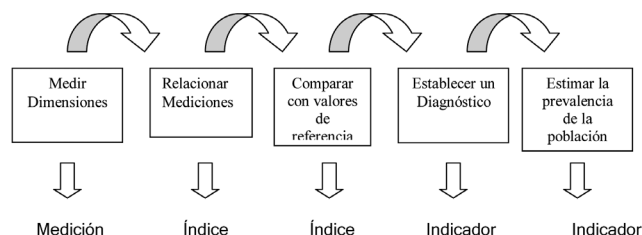
Conclusions. In the made investigation we detected that almost half of the smaller population of 18 years of the rural community of the Lemon presents/displays some class of malnutrition, or by deficit or excess.

Key words: undernourishment, malnutrition, prevalence.

Los trastornos de la nutrición son manifestaciones biológicas de la ingesta alimentaria inadecuada y de enfermedad, manifestadas por desviaciones del crecimiento normal en la primera infancia¹. La tasa de mortalidad por deficiencias nutricionales en niños menores de 1 año, aumentó de 39,7 en 1989 a 60,3 por 100.000 NVR en 1999. Mientras que para 2000 los grupos más afectados por desnutrición global fueron los menores de 2 años (11,7 %), de 2 a 6 años (22,4%) y de 7 a 14 años (24,4%). La prevalencia de exceso de peso en menores de 15 años aumentó de 8,5% en 1990 a 11,3% en el 2000². Constituyendo así un problema de Salud Pública² en Venezuela por su elevada magnitud, trascendencia, potencial de impacto y vulnerabilidad; su estudio en nuestra población es de gran importancia, y en especial, en la población rural, que se encuentra al margen de la atención del Sistema Nacional de Salud. Es evidente que la evaluación nutricional ha sido definida como la interpretación de información obtenida a partir de estudios dietéticos, bioquímicos, clínicos y antropométricos³. Los interrelacionados con el crecimiento de la masa corporal, incluyen el peso y la talla que nos facultan una valoración. Estos indicadores se han asociado entre sí con lo cual han dado génesis a diferentes índices que posibilitan su razonamiento y admiten hacer una codificación mas concreta sobre las alteraciones de la nutrición^{4,5}. Es por ello, que nuestro objetivo general es determinar el diagnóstico nutricional de la población menor de 18 años de la comunidad rural del Limón, utilizando los indicadores antropométricos de peso/edad, talla/edad y peso/talla contenidos en las tablas de la Organización Mundial de la Salud (OMS), y el Programa de Clasificación Nutricional del Instituto Nacional de Nutrición⁶.

Métodos

Se realizó un estudio analítico de observación de tipo transversal, donde se tomó una muestra no probabilística de tipo aleatoria de 179 individuos de la localidad rural del Limón - estado Vargas, durante los meses Enero - Marzo 2005. La recolección de los datos se realizó a través de un instrumento tipo observación datos de peso, talla y edad decimal de los individuos. Se realizó la evaluación antropométrica y, se ejecutó el diagnóstico nutricional tomando como referencia las tablas de la Organización Mundial de la Salud (OMS), y el Programa de Clasificación Nutricional del Instituto Nacional de Nutrición⁶.



Resultados

En la presente investigación observamos que el 7,89% (14) de la población menor de 18 años presenta sobrepeso, el 59,77% (107) se encuentra con diagnóstico nutricional normal, el 3,35% (6) con desnutrición aguda y el 29,05% (52) con desnutrición crónica. El total de individuos con desnutrición representa el 32,40%(58) del total, mientras que el 40,29%(62) de la población objeto de estudio presenta malnutrición. El grupo de edad preescolar de 2 a 6 años presenta el más alto índice de desnutrición con un 41,67%, seguido por los grupos erarios de 7 a 14 años con 33,71%, de 15 a 18 años con 21,43% y de menores de 2 años con 14,29%.

**Tabla 1. Distribucion de la evaluación.
Limón - Edo. Vargas. enero-marzo, 2005**

Evaluación nutricional	Porcentaje
Sobrepeso	7,89%
Normal	59,77%
Desnutrición aguda	29,05%
Desnutrición crónica	3,35%

Tabla 2. Evaluación nutricional según edad. Limón - Edo. Vargas. enero-marzo, 2005

Edades	Porcentaje de desnutrición
<2	14,29%
2-6	41,67%
7-14	33,71%
15-18	21,43%

Tabla 3. Evaluación nutricional según percentiles población menor de 18 años. Limón - Edo. Vargas. enero-marzo, 2005

Percentiles	Peso/Edad Nº %		Talla/Edad Nº %		Peso/Talla Nº %	
P97 - DE3+	-	-	1	0,56	4	2,23
P90 - P97	3	1,68	1	0,56	6	3,35
P10 - P90	94	52,51	83	46,37	158	88,27
P3 - P10	43	24,02	32	17,88	7	3,91
P3 - DE3-	29	16,20	35	19,55	2	1,12
DE3- -DE4-	10	5,59	22	12,29	1	0,56
>DE4	-	-	5	2,79	1	0,56
TOTAL	179	100	179	100	179	100

Nota: No se observaron valores superiores a la desviación estándar 3 (>DE3+).
Abreviaturas, DE: desviación estándar, P: percentil.

Discusión

En la presente investigación observamos que el 7,89% (14) de la población menor de 18 años presenta sobrepeso, el 59,77% (107) se encuentra con diagnóstico nutricional normal, el 3,35% (7) con desnutrición aguda y el 29,05% (52) con desnutrición crónica. El total de individuos con desnutrición representa el 32,40% (58) del total, mientras que el 40,29% (62) de la población objeto de estudio presenta malnutrición.

El Limón presenta una elevada prevalencia de desnutrición aguda y crónica al comparar los resultados obtenidos con los valores observados en América Latina, en donde tenemos que el retardo del crecimiento es de un 9.3% y la emaciación

es de 2.9%⁷. En los lactantes el porcentaje de desnutrición global es de 14,29%, en la edad preescolar es de 41,67%, en los escolares y adolescentes de 12 a 14 años es de 33,71% y en los adolescentes de 15 a 18 años es de 21,43%. También observamos que las cifras obtenidas se encuentran por encima de las estadísticas nacionales de desnutrición global menores de 2 años (11,7 %), de 2 a 6 años (22,4%) y de 7 a 14 años (24,4%)⁸.

Conclusiones

Se concluye que existe una alta prevalencia de malnutrición total y por déficit en la población rural del Limón debido a que los valores de desnutrición presentes en la población menor de 18 años son superiores a los reportados a nivel nacional y a la media de desnutrición de América Latina.

Se detectó que casi la mitad de la población menor de 18 años de la comunidad rural del Limón presenta alguna clase de malnutrición, ya sea por déficit o por exceso.

Referencias

Pelletier D L, Olson C M y Frongillo E. Inseguridad alimentaria, hambre y desnutrición. ed. Conocimientos Actuales sobre Nutrición octava edición. Organización Panamericana de la Salud e Instituto Internacional de la vida. Washintong, DC OPS. 2003; 768-770.

Gabulli M. Aspectos prácticos en la Antropometría en pediatría. Asociación de Médicos Residentes del Instituto Especializado de Salud del Niño. 2000; 3 (1): 22 – 26.

Pelletier D L. The role of information in enhancing growth and nutrition. Ithaca, NY: Cornel University Press. 1955: 3004-3006.

Pérez, Enrique. De Paola, Roched. Aguaje Sánchez A. Montilla Gonzáles. Evaluación nutricional: antropométrica vs. Clínica Nutrición. Sociedad venezolana de nutrición. 2003; 16 (2): 61-67.

Briones P y Cantú P. Comparación de dos métodos antropométricos para la evaluación nutricional en preadolescentes del municipio de Guadapule. Revista Salud Pública y Nutrición. 2004; 4 (5): 21-23.

Instituto Nacional de Nutrición. Dirección Ejecutiva Oficina de Vigilancia Alimentaria y Nutricional. (SISVAN). Uso, manejo e interpretación de las Gráficas de Crecimiento.

Comité administrativo de coordinación / Sub comité sobre nutrición de las Naciones Unidas. Cuarto reporte mundial de nutrición. Genova. WHO, 2000.

Pedraza D. Figueroa A. Nutritional status as a factor and a result of nutritional and food security and their representations in Brazil. Rev. Salud Pública. 2004, 6 (2): 140-155.